

活動内容

5月21日(月)

早いもので、季節はもう春から夏に変わってきました。

新入生の皆様は、冬服が馴染んできた頃ではないでしょうか。

衣服においては、衣替え(冬服から夏服へ)の時期(6月～)になってきました。

この時期は、『三寒四温』と言われる様に、寒い日／暑い日が交互に来ます。

体温調整をする上でも、上着を着る／着ないと日々、変わるかと思われます。

5月は、太陽の紫外線(UV)も一年間で最も強いと言われています。

夏服になるまでの間、うまく上着を着こなして、快適に学生生活を送って下さい。